

Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΙ Ο ΝΟΤΗΣ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

Μέσο:.....ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ_ENJOY

Ημ. Έκδοσης:.....13/5/2018 Ημ. Αποδεκτίωσης:.....13/5/2018

Σελίδα:.....2



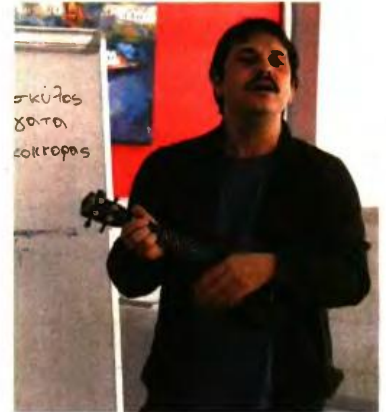
Innews AE - Αποδεκτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>

Από τη ΓΙΩΤΑ ΦΛΩΡΟΥ
gflorou@dimokratianews.gr
Φωτό: Χρήστος Ζήνας

Η ομάδα seveneleven
υλοποιεί το πρόγραμμα
«Θάλλω», που άρχισε τον
Ιανουάριο, με ιδρυτική
δωρεά του Ιδρύματος
«Σταύρος Νιάρχος»

Πρώι Δευτέρας, Η ώρα κοντεύει 9.30 και στο Φιλανθρωπικό Σωματείο Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου «Διονύσιος Θεοφιλάτος» περίπου 14 φιλοξενούμενοι ετοιμάζονται μόνοι τους ή με τη βοήθεια του νοσηλευτικού προσωπικού για να κατέβουν στην τραπεζαρία. Λίγη ώρα αργότερα η ομάδα θεάτρου seveneleven, δηλαδή ο Νότης Παρασκευόπουλος και η Κωνσταντίνα Μαιτζέου, καταφθάνει στον χώρο. Γεμάτοι ενέργεια και θετική διάθεση, καλημερίζουν τους φιλοξενούμενους, που τους περιμένουν στις θέσεις τους όπως οι μαθητές τον δάσκαλο, και στη συνέχεια τους ρωτούν για τα νέα τους, καθώς έχουν να τους δουν περίπου δύο εβδομάδες, αφού έχει μεσολαβήσει το Πάσχα. Κατά τη διάρκεια της συνομιλίας η Κωνσταντίνα στήνει στο κέντρο του δωματίου έναν άσπρο πίνακα. Το έναυσμα έχει δοθεί. Για την επόμενη μία ώρα ο Νότης και η Κωνσταντίνα υλοποιούν το πρόγραμμα «Θάλλω», ένα πρότυπο μοντέλο ψυχαγωγίας που έχουν σχεδιάσει οι ίδιοι για τους ηλικιωμένους που φιλοξενούνται σε γηροκομεία.

«Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που βασίζεται στην ενεργητική και όχι στην παθητική συμμετοχή των ηλικιωμένων, με απώτερο στόχο να βελτιώσει την καθημερινότητά τους. Είναι μια ολιστική προσέγγιση, με την έννοια ότι δεν βασίζεται μόνο στη διασκέδαση μέσω της μουσικής, όπως γίνεται σε άλλα παρόμοια προγράμματα» λέει ο Νότης στο «ENJOY».



Η Κωνσταντίνα και ο Νότης





Παιχνίδια, τραγούδια και τεστ μνήμης

Στο πλαίσιο του προγράμματος στη δομή του Μοσχάτου όπου βρεθήκαμε οι φιλοξενοούμενοι, μεταξύ άλλων, θυμήθηκαν τραγούδια της εποχής τους («Μενεξέδες και Ζουμπούλια», «Το πρώι με ξυπνάς με φιλιά», «Σ' αγαπώ γιατί είσαι ωραία», «Μια ζωή την έχουμε»), με τους πιο τολμηρούς να σηκώνονται από τη θέση τους και να χορεύουν ξεχνώντας τα προβλήματά τους.

Στη συνέχεια ο Νότης τους ζητά να συμπληρώσουν γνωστές παροιμίες και τους εξηγεί τη σημασία τους, τους ρωτά να του πουν ποιο ήταν το αγαπημένο τους μάθημα στο σχολείο και, όταν πάρει την απάντηση «τα μαθηματικά», τους προτρέπει να θυμηθούν «πόσες είναι οι πράξεις των μαθηματικών», ψάχνει λέξεις που αρχίζουν από το γράμμα μι, δίνοντάς τους αρχικά μια μικρή περιγραφή, όπως «πώς λέγεται το κτίριο μέσα στο οποίο υπάρχουν πίνακες».

Αξίζει να αναφερθεί πως σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας η Κωνσταντίνα τριγυρνά στην τραπεζαρία προσπαθώντας να κινητοποιήσει ακόμα και όσους δεν συμμετέχουν. Πάντως, με την ενεργητική συμμετοχή οι φιλοξενοούμενοι βιώνουν έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις, εκφράζουν τα συναισθηματά τους, ενδυναμώνουν τις επικοινωνιακές ικανό-

τητές τους, απομακρύνουν τη σκέψη τους από τον πόνο, βοηθούν τη μνήμη τους, απομακρύνονται από την αδράνεια, περνούν εποικοδομητικά τον χρόνο τους.

«Κάθε βδομάδα περιμένω τα παιδιά με μεγάλη ανυπομονησία. Με αυτό που κάνουν μας διασκεδάζουν, μας διώχνουν το άγχος» λέει μετά το πέρας του προγράμματος η 76χρονη κυρία Αρση, η οποία, απ' ό,τι παρατηρήσαμε, ήταν ένα από τα πιο ομιλητικά άτομα της παρέας. Από την πλευρά της η διευθύντρια της δομής -η οποία φιλοξενεί 26 άτομα και λειτουργεί με δωρεές- Νάντια Κατσούγκρη αναφέρεται στον αντίκτυπο του προγράμματος στους ηλικιωμένους. «Τα αποτελέσματα είναι μόνο ευεργετικά. Με όλες αυτές τις δραστηριότητες που κάνουν λειτουργεί ο νους τους, ενώ την ίδια στιγμή ενισχύεται η ομαδικότητα».

INFO: Το πρόγραμμα «Θάλλω» υλοποιείται από τον περασμένο Ιανουάριο με ιδρυτική δωρεά από το Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» και κάθε εβδομάδα επωφελούνται περισσότεροι από 250 ηλικιωμένοι σε μονάδες φιλοξενίας στην Αττική. Όσοι επιθυμούν μπορούν να στηρίξουν το έργο του Νότη και της Κωνσταντίνης με πολλούς τρόπους. Συγκεκριμένα, μπορούν να γίνουν εθελοντές, χορηγοί ή μέλη του δικτύου, με μία συμβολική ετήσια συνδρομή.

Και για όσους είναι κατάκοιτοι

Στο πρόγραμμα «Θάλλω» εντάσσονται και τα άτομα που δεν μπορούν να παρευρεθούν στις ομαδικές συναντήσεις, καθώς είναι κατάκοιτοι. Όπως λέει ο Νότης, «στη δική τους περίπτωση πραγματοποιούνται ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης ανάλογα με την κατάσταση και τη διάθεση του καθενός». Μια ξεχωριστή δράση που υλοποιείται -η οποία έχει επεκταθεί πλέον και σε φιλοξενοούμενους που δεν βρίσκονται σε αυτή την κατάσταση- είναι η μέθοδος της απομονωμένης ακρόασης.

Συγκεκριμένα, οι εμπλεκόμενοι του προγράμματος τοποθετούν ακουστικά στους ηλικιωμένους και μέσω ενός τάμπλετ τούς βάζουν να ακούσουν τραγούδια που είτε έχουν ζητήσει οι ίδιοι είτε έχουν επιλέξει οι εμπλεκόμενοι με βάση τα βιώματά των ατόμων. «Με αυτόν τον τρόπο διεγείρεται η μνήμη τους και προκαλείται συγκινησιακή φόρτιση, ενώ έχει παρατηρηθεί μια μικρή περίοδος διασύνδεσης μετά τις ακροάσεις» συμπληρώνει ο ίδιος. Τη συγκεκριμένη δραστηριότητα είχαμε τη δυνατότητα να τη δούμε από κοντά στο γηροκομείο που διατηρεί το μη κερδοσκοπικό σωματείο «Εστία Κωνσταντινούπολεως» στην περιοχή της Παλαιάς Φώκαιας. Εκεί ο πρόεδρος της εστίας Γιάννης Κεσκίνογλου αναφέρει χαρακτηριστικά ότι το πρόγραμμα «Θάλλω» αρέσει τόσο πολύ στους φιλοξενοούμενους, που είναι στις θέσεις του μία ώρα πριν από την έναρξή του! Επίσης, ενθουσιάζονται με το γεγονός ότι ο Νότης και η Κωνσταντίνα τους αποκαλούν με τα μικρά τους ονόματα και ξέρουν πολλά στοιχεία για τη ζωή του καθενός.